



ANAHTAR KELİMELER

- ✓ COVID-19
- ✓ Depresyon
- ✓ Travma Sonrası Stres Bozukluğu
- ✓ Kayıp Yaşantısı
- ✓ Yas

İLETİŞİM

E-POSTA:
esraamet9@hotmail.com

TEZ DANIŞMANI

TELEFON:
(224) 245 58 55

E-POSTA:
asli@uludag.edu.tr



COVID-19'A BAĞLI OLARAK YAKININI KAYBEDEN BİREYLERDE TRAVMA SONRASI STRES BOZUKLUĞU VE DEPRESYON İLİŞKİSİNİN İNCELENMESİ

Esra AMET

0000-0002-6517-5480

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları (Klinik Psikoloji-Erişkin)ANABİLİM DALI

YÜKSEK LİSANS/DOKTORA PROGRAMI

DANIŞMAN

PROF. DR. Aslı SARANDÖL

0000-0002-1092-8254

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları ANABİLİM DALI

BURSA – TÜRKİYE



TEZ ÖZETİ

COVID-19' a bağlı olarak yakın kaybı yaşayan bireylerde travma sonrası stres bozukluğu ve depresyon ilişkisinin incelenmesi adlı çalışmamız tamamlanmıştır.

Çalışmamızın sonuçları, medeni durum, eğitim durumu, gelir düzeyi, maneviyat düzeyi, kaybedilen kişi ile ilişki niteliği, taziyeye gelen kişi sayısı, alkol tüketiminde artış gibi değişkenlerin yüksek depresyon ve travma sonrası stres bozukluğu belirtilerini açıklamada anlamlı bir etkisi bulunmadığını ancak; cinsiyet, kaybedilen kişinin ölüm yaşı, kaybedilen kişinin ölüm şekli, kaybedilen kişi ile yakınlık derecesi, cenaze töreninin gerçekleştirilebilmesi, cenaze törenine katılım, yas süresinin uzunluğu, sosyal destek sağlayan yakınlar ile görüşme fırsatı, sigara tüketiminde artış, sahip olunan hayatı sonlandırma fikri ve dini inançlarda gerçekleşen değişim gibi değişkenlerin ise yüksek depresyon ve travma sonrası stres bozukluğu belirtilerini açıklamada anlamlı bir etkisinin bulunduğunu göstermektedir. Ayrıca, COVID-19'a bağlı olarak yakın kaybı deneyimleme durumu ile yüksek düzeyde depresyon ve travma sonrası stres bozukluğu belirtileri arasında pozitif yönlü bir ilişki ve yüksek düzey depresyon ile travma sonrası stres bozukluğu belirtileri arasında ise pozitif yönde anlamlı bir korelasyon bulunmuştur.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Çalışmamızın sonuçları, COVID-19' a bağlı olarak yakın kaybı yaşayan bireylerin ruh sağlığının iyileştirilmesinde yol gösterir niteliktedir.

AKADEMİK FAALİYETLER